

CURRICULUM VITAE

LINA VANESSA MALEC

PHYSIOTHERAPEUTIN
PILATES INSTRUKTORIN
PERSONAL TRAINERIN

FUNKTIONEN

- 2008 – 2009 Physiotherapeutin (Enfeter S. A., Bogota Kolumbien)
2009 – 2010 Physiotherapeutin, Pilatesunterricht (Pilates etc., Bogota Kolumbien)
Patienten Rehabilitation spezialisiert auf Knie und Rückenbehandlung
2009 – 2011 Physiotherapeutin und Pilates Instruktorin (Pilates Synergy, Bogota Kolumbien)
2011 – Pilates Instruktorin (BodyStar, Zürich)
2014 – 2015 Physiotherapeutin (Physio am Bahnhof, Rüti)
2014 – Physiotherapeutin (Bodystar, Zürich)

AUS-/WEITERBILDUNGEN

- 2003 – 2008 Physiotherapystudium (Universität Del Rosario, Bogota Kolumbien)
2008 Diplomstudium für ästhetische Physiotherapie
(Universität Del Rosario, Bogota Kolumbien)
2009 Weiterbildung zur Pilates Instruktorin an folgenden Geräten:
Reformer, Cadillac, Wunda Chair, Ladder Barrel, Step Barrel, Matte und Zubehör.
(Pilates Synergy, Bogota Kolumbien)
2010 TRX und Kinesis (Pilates Synergy, Bogota Kolumbien)
2013 Triggerpoint Foam Rolling (Fitagon, Basel)
2015 Kinesio Taping (Bodyfeet, Thun)
2016 Rip Training (Fitagon, Winterthur)