

CURRICULUM VITAE

MARCO BAUMANN

PILATES INSTRUKTOR

PERSONAL TRAINER

FUNKTIONEN

- 1998 – 2002 Bauzeichnerlehre (René Olivier AG, Dietlikon)
- 2002 – 2004 Eishockeyprofi (GCK Lions)
- 2002 – 2005 Bauzeichner (Buchmann Partner AG, Uster)
- 2005 – 2006 Weltreise
- 2006 – 2007 Pilates Instruktor (Symetris Pilates, Zürich)
- 2006 – 2009 Personal Trainer & Pilates Instruktor (SportClinic, Zürich)
- 2007 – 2009 Selbständiger Pilates Instruktor/Personal Trainer (BodyStar, in verschiedenen Studios)
- 2007 – 2011 Eishockey Nachwuchstrainer (ZSC Lions)
- 2009 – 2011 Leitung Abteilung Sporttraining (SportClinic, Zürich)
- 2011 – Selbständig, eigenes Studio (BodyStar, Zürich)

AUS-/WEITERBILDUNGEN

- 2004 Wellness Trainer (Klubschule, Zürich)
- 2006 Pilates Mat (SAFS, Zürich)
- 2007 – 2008 Pilates Instruktor (Physicalmind Institute, Tampa USA)
- 2008 Leiterkurs (Bundesamt für Sport BASPO, Zug)
- 2009 Kondition 1 (Bundesamt für Sport BASPO, Aarau)
- 2011 TRX (Fitagon, Winterthur)
- 2012 Golf Fitness-Trainer (Schulthess Klinik, Zürich)
- 2013 Spiraldynamik 3D-Beweglichkeit/Kraft (Klubschule, Winterthur)
- 2014 Faszientraining (Klubschule, Zürich)